



# RESUMEN

## INFORME TRIMESTRAL DE ACTIVIDADES FIVIN-OIVE

JULIO - SEPTIEMBRE 2022

ACTIVIDADES DE FOMENTO DE LA  
INVESTIGACIÓN SOBRE VINO Y SALUD Y  
DIFUSIÓN DE LOS RESULTADOS

ORDEN APA/806/2019

Este informe es de uso interno y exclusivo para el sector vitivinícola.  
Queda prohibida la difusión completa o parcial de la información, sea cual sea la finalidad y el medio empleado (medios de comunicación,  
redes sociales o cualquier otro canal de información).

## ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
PRIMERA CONVOCATORIA DE AYUDAS	4
EVENTOS Y JORNADAS	5
REDACCIÓN DE CONTENIDOS	6
LA CIENCIA DEL VINO Y LA SALUD	8
SERVICIO DE ALERTAS	
- Noticias favorables	9
- Noticias en contra del vino	12
VALORACIONES CIENTÍFICAS	15
CONTENIDOS WEB	
- Newsletters	16
- Web FIVIN	17

## INTRODUCCIÓN

La Fundación para la Investigación del Vino y la Nutrición-FIVIN y la Organización Interprofesional del Vino de España-OIVE han trabajado conjuntamente para comunicar y divulgar los beneficios del consumo moderado de vino en la salud, desde la evidencia científica, y promover la investigación en este campo.

Así, FIVIN ha lanzado la primera convocatoria de ayudas a proyectos de investigación sobre vino y salud, con el patrocinio de la OIVE, como muestra del interés y compromiso del sector vitivinícola español por la investigación del vino.

Al mismo tiempo, se han realizado otras acciones y actividades divulgativas para comunicar con transparencia y rigor sobre los efectos del vino y su relación con la salud así como sensibilizar sobre moderación y responsabilidad en el consumo.

A continuación se detallan las implementaciones realizadas durante el transcurso del tercer trimestre de 2022.

# LANZAMIENTO PRIMERA CONVOCATORIA DE AYUDAS A PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN "VINO, NUTRICIÓN Y SALUD"

FIVIN ha lanzado la primera convocatoria de ayudas a proyectos de investigación "Vino, Nutrición y Salud", con el patrocinio de la OIVE, y con el objetivo de impulsar estudios científicos que aborden, desde el punto de vista nutricional y epidemiológico, los efectos biológicos del consumo moderado de vino y sus componentes sobre la salud en el entorno de una alimentación equilibrada.

Las ayudas, a las que pueden acceder investigadores y grupos de investigación que desarrollen su actividad en Universidades públicas y privadas, CSIC y otros organismos públicos y privados de investigación, hospitales y centros sanitarios de España, tendrán una dotación máxima de 80.000 euros. El desarrollo del proyecto se realizará dentro del territorio español y con una duración máxima de dos años.

El 30 de septiembre se cerró el periodo de presentación de solicitudes. La convocatoria ha obtenido una amplia repercusión en todo el territorio español. En las próximas semanas se comunicarán las concesiones de las ayudas.

**FIVIN**  
FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN DEL VINO Y LA NUTRICIÓN

INICIO FIVIN COMITÉ CIENTÍFICO CLUB FIVIN NOTICIAS ACTIVIDADES CONVOCATORIA DE AYUDAS 2022 CONTACTO

**AYUDAS A PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN SOBRE VINO Y SALUD - CONVOCATORIA 2022**

La Fundación para la Investigación del Vino y la Nutrición (FIVIN) realiza la primera convocatoria de ayudas a proyectos de investigación, Vino, Nutrición y Salud, con el objetivo de impulsar estudios científicos que aborden desde el punto de vista nutricional y epidemiológico, los efectos biológicos del consumo moderado de vino y sus componentes sobre la salud en el entorno de una alimentación equilibrada.

Las ayudas, a las que pueden acceder investigadores y grupos de investigación que desarrollen su actividad en Universidades públicas y privadas, CSIC y otros organismos públicos y privados de investigación, hospitales y centros sanitarios de España, tendrán una dotación máxima de 80.000 euros. El desarrollo del proyecto deberá realizarse dentro del territorio español y con una duración máxima de dos años.

**El plazo para la presentación de solicitudes es del 15 de julio al 30 de septiembre.**

El periodo de evaluación será del 30 de septiembre al 30 de octubre, y la concesión de los proyectos se comunicará el 15 de noviembre de 2022.

Consulta las bases de participación descarga los documentos para su presentación.

**BASES DE PARTICIPACIÓN**  
**FORMULARIO DE SOLICITUD**  
**MEMORIA DEL PROYECTO**

PRIMERA CONVOCATORIA 2022

**FIVIN**  
FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN DEL VINO Y LA NUTRICIÓN

La ciencia del vino y la salud

**AYUDAS A PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN VINO, NUTRICIÓN Y SALUD**

Serán objeto de financiación los proyectos científicos que estudien los efectos biológicos sobre la salud del vino y sus componentes siguiendo un consumo moderado.

Destinamos hasta **80.000 euros**

Plazo de presentación de solicitudes del 15 de julio al 30 de septiembre

Consulta las bases de participación en [www.fivin.com](http://www.fivin.com) [www.lacienciadelvino.com](http://www.lacienciadelvino.com)

Fundación para la Investigación del Vino y la Nutrición  
Avenida de Madrid  
91-395 2217

**FIVIN convoca ayudas a la investigación sobre los efectos del consumo moderado de vino en la salud**

Agronomía Castilla y León  
18 de Julio de 2022

La dotación máxima es de 80.000 euros y la iniciativa cuenta con el patrocinio de la Organización Interprofesional del Vino de España

REVISTAS INIZIABLES REGISTRO ONLINE SUMERSIÓN CONTACTO SPOTLIGHTS

Inicio Economía Empresas Finanzas Internacional Mercados Nacional Promoción Videos

Últimos días para solicitar las becas de investigación 'Vino, nutrición y salud', dotadas con hasta 80.000 euros

Publicado el 22 Septiembre 2022 Por Bevi

El 30 de septiembre finaliza el plazo para la presentación de solicitudes de ayudas a proyectos de investigación 'Vino, nutrición y salud' que convoca la Fundación para la Investigación del Vino y la Nutrición (FIVIN).

El objetivo de esta primera convocatoria es impulsar estudios científicos que, aborden desde el punto de vista nutricional y epidemiológico, los efectos biológicos del consumo moderado de vino y sus componentes sobre la salud en el entorno de una alimentación equilibrada.

Las ayudas, a las que pueden acceder investigadores y grupos de investigación que desarrollen su actividad en Universidades públicas y privadas, CSIC y otros organismos públicos y privados de investigación, hospitales y centros sanitarios de España, tendrán una dotación máxima de 80.000 euros. El desarrollo del proyecto deberá realizarse dentro del territorio español y con una duración máxima de dos años.

La iniciativa cuenta con el patrocinio de la Organización Interprofesional del Vino de España (OIVE) como muestra del interés y compromiso del sector vitivinícola español por la investigación rigurosa y científica de los posibles efectos sobre la salud del consumo moderado de vino.

El periodo de evaluación será del 30 de septiembre al 30 de octubre, y la concesión de los proyectos se comunicará el 15 de noviembre de 2022.

**MERCADOS DEL VINO Y LA DISTRIBUCIÓN**

EVENTOS

**Finaliza el plazo para solicitar las becas de investigación 'Vino, nutrición y salud'**

SEPTIEMBRE 2022 MED + MERCADOS + DISTRIBUCIÓN + 132

Esta 1ª convocatoria, que finaliza el 30 de septiembre, busca impulsar estudios científicos que aborden los efectos del consumo moderado de vino y sus componentes sobre la salud. Las ayudas cuentan con una dotación máxima de 80.000 euros, y con el patrocinio de la Organización Interprofesional del Vino de España.

El 30 de septiembre finaliza el plazo para la presentación de solicitudes de ayudas a proyectos de investigación 'Vino, nutrición y salud' que convoca la Fundación para la Investigación del Vino y la Nutrición (FIVIN).

El objetivo de esta primera convocatoria es impulsar estudios científicos que, aborden desde el punto de vista nutricional y epidemiológico, los efectos biológicos del consumo moderado de vino y sus componentes sobre la salud en el entorno de una alimentación equilibrada.

El consumo moderado de vino podría estar relacionado con un menor riesgo de graves enfermedades

Genética y 'Vino' refuerzan su unión para comenzar desde la rigurosidad científica los efectos del consumo moderado del vino

## PARTICIPACIÓN EN LA UNIVERSIDAD DE VERANO DE MERCABARNA SOBRE ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE

Del 5 al 7 de julio tuvo lugar la tercera Universidad de Verano de Mercabarna en la que participó el Dr. Ramon Estruch con la charla "¿Qué entendemos por una alimentación saludable?".

Durante su intervención abogó por el consumo moderado de vino como parte de una alimentación sana y equilibrada.



Dr. Ramon Estruch

La Universidad de Verano se enmarca en el programa de Barcelona Capital Mundial de la Alimentación Sostenible, una iniciativa que destaca el papel estratégico de las ciudades en el desarrollo de sistemas alimentarios sostenibles, justos y sanos.

## PARTICIPACIÓN EN LOS CURSOS DE VERANO DE LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

El 21 de julio, la Dra. Rosa M. Lamuela, catedrática del Departamento de Nutrición, Ciencias de la Alimentación y Gastronomía de la Universidad de Barcelona (UB), impartió la ponencia "El papel del vino dentro de la Dieta Mediterránea como estilo de vida saludable", en el marco de los Cursos de Verano que organiza la Universidad Complutense de Madrid (UCM) en San Lorenzo de El Escorial, con el apoyo de la Organización Interprofesional del Vino de España (OIVE).

La Dra. Lamuela puso de manifiesto que el vino, consumido con moderación en el marco de una alimentación saludable, tiene un efecto beneficioso asociado a la disminución de eventos cardiovasculares.



Dra. Rosa M. Lamuela

Durante la celebración de la jornada, la agencia [Efeagro](#) le realizó una entrevista en la que explicó que el estudio Predimed (PREvención con Dieta MEDiterránea), constató científicamente que la ingesta moderada de vino está asociada a la "disminución del colesterol malo y el aumento del colesterol bueno".

[\(VER ENTREVISTA\)](#).

# REDACCIÓN DE CONTENIDOS

## NOTAS DE PRENSA SOBRE VINO Y SALUD

### UN MACRO ESTUDIO APUNTA QUE LOS MAYORES DE 40 AÑOS PODRÍAN OBTENER BENEFICIOS DE UN CONSUMO MODERADO DE VINO PARA SU SALUD

La revista médica The Lancet ha publicado recientemente un último informe del “Global Burden of Diseases” en el que se afirma que el consumo moderado y responsable de vino podría tener beneficios sobre la salud cardiovascular o la diabetes en las personas que superan los 40 años, siempre y cuando se consuman dosis moderadas, equivalentes a entre una y dos copas de vino al día.

Uno de los resultados más interesantes de esta investigación es el hecho de contradecir los resultados del estudio publicado en 2018, que señalaba que el nivel de consumo de alcohol que minimiza la pérdida de salud es cero. Y a la que FIVIN ya reaccionó en su día.

*Referencia científica:*

[Population-level risks of alcohol consumption by amount, geography, age, sex, and year: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2020](#)

*The Lancet. N° VOLUME 400, ISSUE 10347, P185-235. DOI:[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(22\)00847-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(22)00847-9)*

[VER NOTA DE PRENSA](#)

[PUBLICADA TAMBIÉN EN LA CIENCIA DEL VINO \(ver\)](#)

### DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER (21 de septiembre)

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, el 21 de septiembre, se elaboró una nota de prensa sobre un nuevo estudio publicado por investigadores de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) que ha demostrado que el consumo moderado de vino está relacionado con un efecto protector para la salud cognitiva, especialmente, en las personas mayores.

En la nota, se incluyeron declaraciones de las investigadoras del estudio Maria Isabel Lucerón Lucas-Torres y Celia Álvarez Bueno.

*Referencia científica:*

[Association Between Wine Consumption and Cognitive Decline in Older People: A Systematic Review and Meta-Analysis of Longitudinal Studies](#)

*Front. Nutr., 12 May 2022 Sec.Nutrition, Psychology and Brain Health. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.863059>*

[VER NOTA DE PRENSA](#)

[PUBLICADA TAMBIÉN EN LA CIENCIA DEL VINO \(ver\)](#)

## DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN (29 de septiembre)

Este año se han publicado nuevos estudios que han corroborado el efecto beneficioso del vino en la salud cardiovascular. Con motivo de la celebración del Día Mundial del Corazón se lanzó una nota de prensa para divulgar los resultados de las nuevas investigaciones. Se contó con la colaboración del cardiólogo y presidente del Comité Científico de FIVIN, Dr. Josep Masip que ofreció unas declaraciones al respecto, además de validar el contenido de la comunicación.

### Referencias científicas:

*Moderate Alcohol Use Is Associated with Reduced Cardiovascular Risk in Middle-Aged Men Independent of Health, Behavior, Psychosocial, and Earlier Life Factors.*  
Nutrients. 2022; 14(11):2183. <https://doi.org/10.3390/nu14112183>

### *Alcohol Consumption and Cardiovascular Health*

American Journal of Medicine. 2022 May 14;S0002-9343(22)00356-4. doi: 10.1016/j.amjmed.2022.04.021. Epub ahead of print. PMID: 35580715.

[VER NOTA DE PRENSA](#)

[PUBLICADA TAMBIÉN EN LA CIENCIA DEL VINO \(ver\)](#)

## BRANDED CONTENT OIVE COLABORACIONES BLOQUE VINO Y SALUD

FIVIN está apoyando a OIVE en su plan de Branded Content para medios.

Con especial dedicación, FIVIN colaboró en la preparación del bloque del mes de **octubre sobre vino y salud/dieta mediterránea**, con la aportación de estudios sobre vino y salud y declaraciones por parte de expertos médicos. Lo presentaremos en el siguiente informe.

Concretamente, la asesoría preparó una recopilación de **5 estudios destacados** aparecidos durante 2022 y sus correspondientes valoraciones médicas.

Los contenidos divulgativos elaborados durante el mes de septiembre han sido publicados en la web de La Ciencia del Vino, y se ha hecho difusión en el perfil de la misma en LinkedIn.

La Ciencia del Vino y la Salud

La magia de detrás de una copa de vino: un recorrido por el presente y el futuro de España

10 de septiembre de 2022

El vino en España es un ingrediente de su esencia cultural y gastronómica, así como un motor económico y de desarrollo rural, considerado a nivel mundial y con la salud de sus consumidores.

A lo largo de toda la geografía española se elabora algún tipo de vino. Gracias a la producción vitivinícola en todas las comunidades autónomas del país, existe una gran diversidad tanto en variedades. En concreto, las denominaciones de origen y az indicaciones geográficas, así como de procesos productivos. Desde, de cada localidad hasta las técnicas de uvas y de bodegas que cada día cuidan con mimo vitinos y bodegas para lograr un producto único, reflejo de esa gente y de la tierra en la que se produce.

El sector vitivinícola es estratégico en España. Su importancia a nivel económico, social y medioambiental lo han convertido en una potencia internacional. Nuestro país es líder mundial en superficie de viñedos con una extensión de 950.000 hectáreas. En zonas rurales, además, es uno de sus principales motores económicos. En ese entorno se suele desarrollar su actividad principalmente, y contribuye a generar riqueza por medio de oportunidades de empleo que fija población.

El propio desarrollo de la vitivinicultura demanda una serie de actividades clave. Tanto de suministro como de distribución, lo que genera un efecto positivo a todo el sector hasta que una botella llega a los meses para dar un largo proceso en donde numerosas empresas aportan una parte. Como el soporte para las botellas de las bodegas de vino, la madera para las barricas en las que reposa, el vidrio para las botellas, las...

**Destacados**

- Un macro estudio apunta que los mejores de 40 años pueden obtener beneficios de un consumo moderado de vino para la salud. La revista médica The Lancet ha publicado un estudio que...
- El consumo moderado de vino puede estar relacionado con un menor riesgo de graves problemas. Un estudio sobre diversidad y alcohol, realizado por un equipo...

# LA CIENCIA DEL VINO Y LA SALUD

## NUEVOS CONTENIDOS WEB



5 de agosto de 2022

**Un macro estudio apunta que los mayores de 40 años podrían obtener beneficios de un consumo moderado de vino para su salud**

La revista médica The Lancet ha publicado un estudio que señala que el riesgo asociado al consumo de alcohol varía según la edad y la región de origen, una conclusión que contradice el anterior estudio de 2018 que recomendaba consumo cero.

SEGUIR LEYENDO



19 de septiembre de 2022

**La magia de detrás de una copa de vino: un recorrido por el presente y el futuro de España**

El vino en España es un ingrediente de su esencia cultural y gastronómica, así como un motor económico y de desarrollo rural, concienciado a nivel ambiental y con la salud de sus consumidores.

SEGUIR LEYENDO



21 de septiembre de 2022

**Con moderación, el vino podría ser un aliado de la salud cognitiva en personas mayores**

En el día Mundial del Alzheimer, que se celebra hoy 21 de septiembre, la Fundación para la Investigación del Vino y la Nutrición (FIVNI) comparte los resultados de una investigación de la Universidad de Castilla-La Mancha que mostraría un posible efecto protector del consumo moderado de vino en el desarrollo cognitivo.

SEGUIR LEYENDO



29 de septiembre de 2022

**¿Qué puede hacer el vino por tu corazón?**

Hoy, Día Mundial del Corazón es una buena ocasión para recordar que el consumo moderado y responsable de vino ha demostrado reducir el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, especialmente el infarto de miocardio, según afirma el Dr. Josep Masip, presidente del Comité Científico de FIVNI y cardiólogo.

SEGUIR LEYENDO

## BASE DE DATOS CIENTÍFICA

# 771

## REFERENCIAS CIENTÍFICAS SOBRE VINO Y SALUD



## ACTUALIZACIONES EN LINKEDIN



**8 post nuevos**

**141 seguidores**

**+ SEGUIR**

# SERVICIO DE ALERTAS

## NOTICIAS APARECIDAS FAVORABLES AL VINO

FIVIN, en colaboración con la agencia de comunicación de OIVE, trabajan en la monitorización de los medios de comunicación para recopilar todas las noticias que aparecen sobre vino y salud.

Nos encontramos con muchas noticias sin base científica, sin referenciar o magnificando los beneficios del consumo moderado de vino. Se comparten con la asesoría científica de FIVIN para analizar los contenidos y emitir valoraciones al respecto.

Desde la agencia, se contacta con los redactores de las mismas para dar a conocer FIVIN y La Ciencia del Vino como fuente de información y la importancia de referenciar científicamente para una comunicación de rigor.

Coincidiendo con el periodo estival, muchas noticias aparecidas se han centrado en las calorías del vino y su relación con el aumento de peso.

Se detallan a continuación las apariciones del tercer trimestre:

[«Los alimentos más antiinflamatorios proceden del mundo vegetal»](#)

La Razón

[Esto es lo que le pasa a tu cuerpo si bebes una copa de vino todas las noches](#)

Business Insider

[Tres beneficios del vino tinto que seguro desconocías](#)

Hosteleria en Valencia

[Las bebidas alcohólicas con menos calorías](#)

Europa FM

[Vino o cerveza ¿cuál es más saludable?](#)

Vinetur

[¿Qué pasa si bebes una copa de vino cada noche?](#)

Ok Diario

[Estas son las únicas personas que pueden tomar una copa de vino al día sin perjuicios](#)

El Español

[Los más jóvenes no deberían beber nada de alcohol](#)

ABC

## ...NOTICIAS APARECIDAS FAVORABLES AL VINO

Cerveza o vino: ¿Cuál engorda más y cuál es más saludable?

Onda Cero

¿Qué engorda más, un tercio de cerveza o una copa de vino?

Cope

¿Beber con moderación o con sabiduría?

Guia Peñin

¿Puede el consumo moderado de vino tinto afectar positivamente a las bacterias intestinales?

Entretenimiento News

Así afecta el alcohol a tu organismo

El Nacional

Vino blanco o tinto: ¿Cuál engorda más?

MSN

¿El vino engorda o no? Aquí tienes la respuesta definitiva

La Opinión de Murcia

Diez alimentos para un corazón sano

Última Hora

Los beneficios que nadie se imagina de consumir vino sin llegar a alcoholizarse

Mui Kitchen

Imprescindible en la Dieta Mediterránea, “el vino cura si se bebe con mesura”

La Prensa del Rioja

Un elixir lleno de propiedades

La Opinión de Zamora

Por qué suprimir el vino en una dieta, es un profundo error

Vinetur

# RESUMEN NOTICIAS POSITIVAS

## TITULARES DESTACADOS

BUSINESS INSIDER

Economía Tecnología Estrategia Política Más temas





### Esto es lo que le pasa a tu cuerpo si bebes una copa de vino todas las noches

Laura Priego 2 jul. 2022 18:05h



SALUD

### Cerveza o vino: ¿Cuál engorda más y cuál es más saludable?

La cerveza y el vino son las bebidas reinas de cualquier evento o reunión social. Sin embargo, su consumo en exceso puede tener efectos nocivos para la salud. Descubre qué bebida engorda más y cuál es más saludable.

ondacero.es

Madrid | 31.07.2022 19:42



### Un elixir lleno de propiedades

El consumo moderado de vino de forma regular ayuda a prevenir ciertas dolencias

B. E.

25-09-22 | 07:01



SALUD



Una copa de vino medio llena. Pixabay

NUTRICIÓN / CAMBIO DE HÁBITOS

### Estas son las únicas personas que pueden tomar una copa de vino al día sin perjuicios

Según un nuevo estudio publicado en 'The Lancet', los mayores de 40 pueden beneficiarse de una mínima ingesta de alcohol.

15 julio, 2022 - 03:05

### Por qué suprimir el vino en una dieta, es un profundo error

Los beneficios que nadie se imagina de consumir vino sin llegar a alcoholizarse

Según estudios científicos, el consumo moderado de una alimentación saludable puede provocar un poder antioxidante y regulador

POR: REDACCIÓN MEX KITCHEN 31 DE AGOSTO 2022

Enoturismo Cultura del vino Gastronomía

### Imprescindible en la Dieta Mediterránea, "el vino cura si se bebe con medida"

31/08/2022



# SERVICIO DE ALERTAS

## NOTICIAS NEGATIVAS SOBRE EL VINO

También se ha realizado un seguimiento de las noticias que aparecen centradas en los efectos negativos del alcohol y poniendo al vino en el punto de mira.

Muchas de estas noticias se basan en estudios poco rigurosos que, además, no han estudiado sobre el consumo de vino en particular, o en los peores casos, contienen argumentos arbitrarios sin base científica.

Se trasladan a la asesoría científica para que analicen las noticias y estudios y emitan valoraciones médicas.

Con las valoraciones se contacta con los medios de comunicación para contrastar la información y poner a su disposición FIVIN como fuente rigurosa de información.

Se muestran las noticias negativas aparecidas a continuación:

[¿Cuáles son los riesgos de beber alcohol para nuestra salud?](#)

Telecinco

[Mensaje de los hepatólogos para cuidar el hígado: tres días seguidos a la semana sin probar el alcohol \(al menos\).](#)

El País

(amplia repercusión)

[Así modifica el alcohol la actividad cerebral](#)

Infosalus

[El médico y profesor Jose Luis Calleja, tajante: "El alcohol es adictivo y tóxico en cualquier cantidad"](#)

La Sexta

[El grave efecto que provoca el alcohol en las amígdalas: por qué debes evitarlo](#)

El Español

[El consumo moderado de alcohol se relaciona con cambios cerebrales y deterioro cognitivo](#)

Ok Diario

[El consumo moderado de alcohol se relaciona con cambios cerebrales y deterioro cognitivo](#)

Psiquiatría

[Observan deterioro cognitivo por consumo moderado de alcohol](#)

Infosalus

[Adiós a la copa de vino diaria: la cantidad que acelera el envejecimiento y hace perder años de vida](#)

El Español

## ...NOTICIAS NEGATIVAS

[Despídete de la copa de vino diaria: Un nuevo estudio revela que el consumo constante implicaría un acortamiento de la esperanza de vida](#)

Business Insider

[El grave efecto que provoca el alcohol en las amígdalas: por qué debes evitarlo](#)

El Español

[Tinto de verano o cerveza: ¿qué bebida es más saludable \(después del agua\)?](#)

El Mundo

[Estas son las calorías que tiene una copa de vino: por qué deberías desterrarla de tu dieta](#)

El Español

[Beber más de cinco copas de vino a la semana acelera el envejecimiento](#)

El Debate

[El consumo de alcohol provoca trastornos del sueño](#)

El Mundo

[El consumo diario de alcohol envejece y aumenta el riesgo de padecer cáncer y Alzheimer](#)

El Confidencial

[¿Por qué es peligroso el alcohol?](#)

La Razón

[Mitos sobre el café y el vino tinto que probablemente piensas que son ciertos, ¿son buenos o malos para la salud?](#)

Mejor Con salud

[Los peores mitos sobre el café y el vino que es hora de ir superando](#)

Mui Kitchen

[“No se puede recomendar el consumo de alcohol para prevenir ninguna enfermedad cardiovascular”](#)

Consumer

[El alcohol, una sustancia adictiva relacionada con los problemas mentales y los cánceres – Julio](#)

Basulto

RTVE

[¿Cuántas copas de alcohol bastan para estar en riesgo de ser alcohólico?](#)

Saber Vivir TV

[¿Cuántas copas de alcohol bastan para estar en riesgo de ser alcohólico?](#)

ABC

[Cómo afecta el alcohol a tu ciclo menstrual](#)

Glamour

[Los 7 tipos de cáncer que tiene más probabilidades de padecer si bebe alcohol](#)

La Razón

Todas las noticias y estudios son analizados por la asesoría científica de FIVIN, quién desarrolla y emite una valoración médica al respecto. Queda prohibida la difusión completa o parcial de cualquier información, sea cual sea la finalidad y el medio empleado (medios de comunicación, redes sociales o cualquier otro canal de información).

# RESUMEN NOTICIAS NEGATIVAS

## TITULARES DESTACADOS



Copa de vino. Pixabay

NUTRICIÓN / ALCOHOL

### Adiós a la copa de vino diaria: la cantidad que acelera el envejecimiento y hace perder años de vida

Según un nuevo estudio, beber alcohol todos los días estaría relacionado con un acortamiento de la esperanza de vida a nivel del ADN.

Afecta a la longitud de los telómeros

### Beber más de cinco copas de vino a la semana acelera el envejecimiento

Un estudio demuestra que una ingesta excesiva de alcohol degenera en severos problemas de salud

→ [No beber alcohol durante tres días seguidos, la clave para ayudar a tu hígado](#)

El alcohol, una sustancia adictiva relacionada con los problemas mentales y los cánceres

- La prestigiosa revista The Lancet ha publicado una investigación sobre el riesgo del alcohol
- Diferentes individuos de 204 países durante 30 años han sido objeto de estudio
- Julio Basulto, colaborador de las *Tardes de RNE*, analiza este macro estudio

19.09.2022 | 14:00 horas | Por RTVEES



BIENESTAR

### Cómo afecta el alcohol a tu ciclo menstrual

¿Beber alcohol afecta al ciclo menstrual? Hablamos con un experto para que nos cuente hasta qué punto esa c



Por VICKY VERA  
29 DE SEPTIEMBRE DE 2022



### ¿Cuántas copas de alcohol bastan para estar en riesgo de ser alcohólico?

Un estudio ha demostrado que el alcohol a dosis bajas, lo que se considera "beber socialmente", afecta a una región del cerebro que regula la ansiedad y lo puede preparar para desarrollar la adicción.

ACTUALIZADO A 19 DE SEPTIEMBRE DE 2022, 11:24



### Mitos sobre el café y el vino tinto que probablemente piensas que son ciertos, ¿son buenos o malos para la salud?

Fact checked 3 minutos

Los científicos revelaron sus efectos para la salud. Descúbrelo.



# VALORACIONES CIENTÍFICAS

## EMITIDAS POR LA ASESORÍA CIENTÍFICA DE FIVIN

**Un macroestudio sugiere que los mayores de 40 años pueden obtener beneficios de un consumo muy limitado de alcohol**

**Estudio:**

*Population-level risks of alcohol consumption by amount, geography, age, sex, and year: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2020*  
GBD 2020 Alcohol Collaborators. *The Lancet* DOI:[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(22\)00847-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(22)00847-9)

Los resultados de esta investigación muestran como el riesgo asociado al consumo varía según la edad y la región de origen, ya que las causas de mortalidad más significativas no son las mismas en todos los casos.

El nivel de consumo estimado que representaba el riesgo más bajo en el rango de edad más joven analizado (15-39 años) era cero o muy cercano a cero. Mientras que, en la población >40 años el nivel de consumo con el riesgo más bajo era ligeramente superior, de entre 0,114 y 1,87 bebidas estándar/día. En los mayores de 40 años se observaba una relación de tipo "curva en forma de J" donde un consumo nulo o excesivo se asociaba con un mayor riesgo para la salud, que un consumo ligero, un tipo de asociación que ya había sido observada por investigaciones anteriores.

Los autores concluyen que, sus resultados representan una evidencia sólida de que para estimar el impacto en la salud del consumo es necesario considerar tanto la relación entre el consumo y la propia enfermedad, como la tasa o relevancia de la enfermedad/lesión en esa población específica, ya que ésta varía según la edad y la región.

**El consumo moderado de vino se asocia con menor riesgo de deterioro cognitivo**

**Estudio:**

*Association Between Wine Consumption and Cognitive Decline in Older People: A Systematic Review and Meta-Analysis of Longitudinal Studies*  
*Front. Nutr.*, 12 May 2022. *Sec.Nutrition, Psychology and Brain Health* <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.863059>

Este trabajo evalúa la evidencia científica disponible sobre la relación entre el consumo de vino y el riesgo de deterioro cognitivo en población mayor de 65 años, a través de un metanálisis y revisión sistemática de los resultados. Además, analiza si los resultados dependen de la cantidad consumida, la edad, el sexo o el tiempo de duración de las investigaciones. Los estudios incluidos sumaban un total de 46.472 participantes (60% mujeres). Se observó que especialmente un consumo ligero-moderado de vino (hombres:  $\leq 30$  gramos/día de alcohol, mujeres:  $\leq 20$  g/día) se asociaba con un riesgo un 41% menor de deterioro cognitivo.

**The global burden of cancer attributable to risk factors, 2010–19: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019**

**Estudio:** *The global burden of cancer attributable to risk factors, 2010–19: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. Lancet* 2022; 400: 563–91. 20 de agosto 2022.

La revista científica *The Lancet* publicó, el pasado 20 de agosto, un nuevo estudio sobre la carga mundial de cáncer atribuible a factores de riesgo. Este trabajo trata de estimar en qué medida la mortalidad por cáncer puede atribuirse a factores modificables, que en principio son prevenibles, así como en el caso de los años de vida perdidos y vividos con discapacidad (años de vida ajustados por discapacidad, del inglés DALY: Disability Adjusted Life Years).

Este trabajo pone de manifiesto la gran complejidad del cáncer, una enfermedad que afecta a millones de personas en el mundo, y la importancia de vivir y seguir un estilo de vida saludable para minimizar en la medida de lo posible el riesgo cáncer. Los autores apuntan que identificar y mejorar la exposición mundial a estos factores de riesgo modificables podría contribuir a reducir los casos de cáncer en el mundo.

El tabaquismo es el factor de riesgo modificable más importante tanto en hombres como en mujeres. Seguido de lejos en el caso de los hombres por el consumo de alcohol (>10 gramos/día), una alimentación no saludable (que no incluya suficiente fruta, verdura, cereales integrales o leche, fibra, calcio, o comer demasiada carne roja, carne procesada y sal), la contaminación atmosférica o un índice de masa corporal elevado. Y en el caso de las mujeres por las relaciones sexuales de riesgo, una dieta no saludable, un índice de masa corporal elevado, niveles de glucosa en sangre en ayunas elevados y el consumo de alcohol.

# FIVIN NEWSLETTER

## DIRIGIDA A OPERADORES VITIVINÍCOLAS DE ESPAÑA Y OTRAS INSTITUCIONES DEL SECTOR (4.000 BODEGAS + 850 SUSCRIPTORES)

### FIVIN CONVOCA AYUDAS A PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN (18/7)

Newsletter sobre el lanzamiento de la convocatoria de ayudas a proyectos de investigación

### FIVIN NEWS ALERT – VALORACIÓN ESTUDIO THE LANCET (29/7)

News Alert con la valoración del estudio publicado en The Lancet sobre consumo de vino y mayores de 40

### DOSIER VINO Y SALUD 2/2022 (01/8)

Newsletter con el dossier recopilatorio de estudios sobre vino y salud 2/2022

### RECORDATORIO AYUDAS A PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN (04/8)

Newsletter recordatorio sobre la convocatoria de ayudas a proyectos de investigación

### RECORDATORIO AYUDAS A PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN (07/9)

Newsletter recordatorio sobre el plazo de finalización del periodo de solicitudes a las ayudas a proyectos de investigación

### RESUMEN INFORME TRIMESTRAL FIVIN-OIVE 2/2022 (13/9)

Newsletter con el resumen del informe trimestral de actividades FIVIN-OIVE 2/2022

### EL VINO PODRÍA SER UN ALIADO DE LA SALUD COGNITIVA (21/9)

Newsletter con la nota del Día Mundial del Alzheimer

### ¿QUÉ PUEDE HACER EL VINO POR TU CORAZÓN? (29/9)

Newsletter con la nota del Día Mundial del Corazón

The image displays a collection of FIVIN newsletters and reports. Key documents include:
 

- FIVIN CONVOCA AYUDAS A LA INVESTIGACIÓN SOBRE LOS EFECTOS DEL CONSUMO MODERADO DE VINO EN LA SALUD CON EL PATROCINIO DE LA OIVE** (June 2022): A newsletter announcing a call for research projects.
- DOSIER VINO Y SALUD N° 2/2022 RECOPIACIÓN CIENTÍFICA SOBRE EL IMPACTO DEL CONSUMO MODERADO DE VINO EN LA SALUD** (April 2022): A scientific dossier on the health impact of moderate wine consumption.
- RESUMEN TRIMESTRAL DE LAS ACTIVIDADES DE FOMENTO DE LA INVESTIGACIÓN SOBRE VINO Y SALUD Y DIFUSIÓN DE LOS RESULTADOS** (September 2022): A quarterly summary of research activities and results.
- ¿QUÉ PUEDE HACER EL VINO POR TU CORAZÓN?** (September 29, 2022): A newsletter discussing the cardiovascular benefits of wine.
- CON MODERACIÓN, EL VINO PODRÍA SER UN ALIADO DE LA SALUD COGNITIVA EN PERSONAS MAYORES** (September 21, 2022): A news alert regarding cognitive health in older adults.

 The newsletters feature the FIVIN logo, the text 'FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN DEL VINO Y LA SALUD', and various images related to wine and health research.

# NUEVOS CONTENIDOS EN LA WEB DE FIVIN

## ARTÍCULOS DIVULGATIVOS

Se incorporan en la web de FIVIN los contenidos divulgativos sobre vino y salud, creados por FIVIN y la OIVE, así como otros en relación a las acciones y actividades que se realizan conjuntamente.

**15 JUL 2022**

**FIVIN CONVOCA AYUDAS A LA INVESTIGACIÓN SOBRE LOS EFECTOS DEL CONSUMO MODERADO DE VINO EN LA SALUD CON EL PATROCINIO DE LA OIVE**

La Fundación para la Investigación del Vino y la Nutrición (FIVIN) busca la primera convocatoria de ayudas a proyectos de investigación "Vino, Nutrición y Salud", con el patrocinio de la OIVE, y con el objetivo de impulsar estudios científicos que aborden, desde el punto de vista nutricional y epidemiológico, los efectos biológicos del consumo moderado de vino y sus componentes sobre la salud en el contexto de una alimentación equilibrada.

Las ayudas, a las que pueden acceder investigadores y grupos de investigación que desarrollen su actividad en Universidades públicas y privadas, CSIC y otras organizaciones públicas y privadas de investigación, hospitalarias y centros científicos de España, tendrán una duración máxima de 60.000 euros. El desarrollo del proyecto deberá realizarse dentro del territorio español y con una duración máxima de dos años.

Las iniciativas cuentan con el patrocinio de la Organización Interprofesional del Vino de España (OIVE) como muestra del interés y compromiso del sector vitivinícola español por la investigación rigurosa y científica de los posibles efectos sobre la salud del consumo moderado de vino.

**El plazo para la presentación de solicitudes es del 23 de julio al 30 de septiembre.** El periodo de evaluación será del 30 de septiembre al 30 de octubre, y la concesión de los proyectos se comunicará el 11 de noviembre de 2022.

Las convocatorias con estas ayudas, de carácter público y gratuito, no serán excluyentes, aunque deberá quedar bien reflejado en la memoria descriptiva de la solicitud y será valorado por el Comité Evaluador (CE).

Los bases de participación y el formulario de solicitud están disponibles en [www.fivin.com](http://www.fivin.com) y [www.basos@fivin.com](mailto:basos@fivin.com)

**05 AGO 2022**

**UN MACRO ESTUDIO APUNTA QUE LOS MAYORES DE 40 AÑOS PODRÍAN OBTENER BENEFICIOS DE UN CONSUMO MODERADO DE VINO PARA SU SALUD**

Este importante trabajo científico se basa en 22 indicadores de salud, tomando datos de 1.380 millones de personas entre 2009 y 2019.

La revista médica *The Lancet* ha publicado un estudio que señala que el riesgo asociado al consumo de alcohol varía según la edad y la región de origen, una conclusión que contradice el anterior estudio de 2018 que recomendaba consumo cero.

La revista médica *The Lancet* ha publicado recientemente un último informe del "Global Burden of Diseases" en el que se afirma que el consumo moderado y responsable de vino podría tener beneficios en las personas que superen los 40 años, sobre la salud cardiovascular si la diabetes, siempre y cuando se consuman dosis moderadas, equivalentes a entre una y dos copas de vino al día.

The Global Burden of Diseases (GBD) es un organismo en el que colaboran investigadores de más de 110 países, con el objetivo de disponer de recursos que permitan, por un lado, evaluar el impacto en la salud de causas de enfermedades y factores, entre ellos el consumo de alcohol, y, por otro, incorporar este conocimiento en los sistemas sanitarios para contribuir a la implementación de nuevas políticas basadas en la evidencia.

Los efectos que recoge el estudio se explican por reducción de la producción del colesterol bueno (HDL-colesterol) y no actividad sobre el embudo de la lipa que reduce el nivel de los vasos sanguíneos y el consumo que tienen acciones beneficiosas frente a diabetes como las cardiopatías o la diabetes.

**29 SEP 2022**

**¿QUÉ PUEDE HACER EL VINO POR TU CORAZÓN?**

Hay, Día Mundial del Corazón es una buena ocasión para recordar que el consumo moderado y responsable de vino ha demostrado reducir el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, especialmente el infarto de miocardio, según afirma el Dr. Jorge Manó, presidente del Comité Científico de FIVIN y cardiólogo.

El consumo moderado y responsable de vino reduce la incidencia de enfermedades cardiovasculares.

Numerosos estudios científicos han mostrado una clara relación en la relación entre el consumo de alcohol y la enfermedad cardiovascular. Ello significa que las personas que se asocian a una disminución del riesgo menor que los consumidores elevados lo aumentan. En este contexto, el vino ha mostrado ventajas respecto a otros bebidas. Así, algunos de sus componentes como los polifenoles, entre ellos el resveratrol y los taninos, tienen propiedades antiinflamatorias, antioxidantes y anticoagulantes. El vino aumenta el colesterol HDL que protege del depósito de colesterol en las arterias.

También estos efectos contribuyen a reducir el proceso de ateroclasmos y reducidos en las arterias coronarias, responsables del infarto de miocardio. Los taninos que provienen de la piel y del pepino de la uva, aportan propiedades antiinflamatorias y anticoagulantes que actúan contra los maliciales lípidos. Los taninos están muy presentes en la maceración del vino tinto y en los vinos blancos fermentados en barrica.

Este año se han publicado nuevos estudios que han vuelto a confirmar el efecto beneficioso del vino. Uno de ellos que ha incluido 50 cohortes con más de 2 millones de individuos procedentes de distintos países y edades socioeconómicas. Ha confirmado que el consumo ligero de vino (1-4 bebidas a la semana) disminuye el riesgo de muerte cardiovascular respecto a otros tipos de bebidas, aunque estos efectos pueden verse reducidos por el estilo de vida, la genética y factores socioeconómicos. Sin embargo, otro estudio desarrollado en una población de Estados Unidos de cerca de 1.000 personas de mediana edad, ha encontrado que los beneficios ligeros de alcohol (5-14 bebidas a la semana) y moderado (15-14 bebidas a la semana) tienen menores índices de riesgo cardiovascular que los beneficios más ligeros o moderados (1-4 bebidas en dos semanas) y éste reducción era independiente de factores demográficos y los estilos de vida, siendo los consumidores de vino los que mostraban mejor reducción de riesgo, respecto a los otros bebidas.

**21 SEP 2022**

**CON MODERACIÓN, EL VINO PODRÍA SER UN ALIADO DE LA SALUD COGNITIVA EN PERSONAS MAYORES**

En el día Mundial del Alzheimer, que se celebra hoy 21 de septiembre, la Fundación para la Investigación del Vino y la Nutrición (FIVIN) comparte los resultados de una investigación de la Universidad de Castilla-La Mancha que mostraría un posible efecto protector del consumo moderado de vino en el desarrollo cognitivo.

El consumo moderado de vino está relacionado con un efecto protector para la salud cognitiva, especialmente en las personas mayores. Así lo demuestra el estudio, liderado por los investigadores de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) María Isabel Luciano-Lucas-Díez y Gema Álvarez-Buato, "Asociación entre el consumo de vino y el desarrollo cognitivo en personas mayores: una revisión sistemática y meta-análisis de estudios longitudinales", publicado el pasado mes de mayo por la revista científica *Frontiers in Nutrition*, la revista editorial de investigación más citada y la revista más grande.

[ACCEDER A LA WEB](#)